

UMRAH ANLEITUNG

SCHRITT FÜR SCHRITT VON ANFANG BIS ENDE

VORBEREITUNG

Schneiden Sie ihre Nägel, machen Sie Ghusul (Duschen) und entfernen Sie unerwünschte Haare. Sollten Sie zuerst von Deutschland nach Medina reisen, besteht die Möglichkeit, dass sie das beim Mieqat erledigen dafür stehen Sanitäreanlagen bereit, das wäre die Sunnah. Sie können dies auch im Hotel erledigen, wenn das für sie angenehmer ist. Wenn sie von Medina nach Mekka mit der Bahn reisen, dann erledigen Sie das am besten im Hotel, weil die Bahn beim Mieqat nicht anhält. Wenn sie von Deutschland direkt nach Mekka reisen dann erledigen Sie das bei ihnen zu Hause.

IHRAM



Ihram ist die erste Säule der Umrah. Der letzte Ort, an dem man in den Ihram-Zustand übergegangen sein muss ist die Miqat Grenze. Wenn Sie die Miqat Grenze überschreiten (entweder per Auto, Flugzeug, Schiff oder zu Fuß) müssen Sie sich im Ihram-Zustand befinden. Um in den Ihram-Zustand zu gelangen, müssen Sie die Ihram-Kleidung tragen und die Umrah beabsichtigen, indem sie sagen:

لبيك اللهم عمره

LABAIKA LAHUMA UMRAH

0:00 / 0:03

Die Absichtserklärung mündlich auszusprechen ist die Sunnah, im Herzen aussprechen ist auch erlaubt. Wenn Sie die Ihram-Kleidung tragen aber die Absichtserklärung noch nicht ausgesprochen haben sind Sie nicht in Ihram zustand. Nur wenn Sie die Ihram-Kleidung tragen und die Absichtserklärung ausgesprochen haben gelangen Sie in Ihram-Zustand.

Sie können bei ihrer Nieja (Absichtserklärung) eine Bedingung hinzufügen. Das ist wichtig, wenn Sie während des Ihram zustand ins Krankenhaus oder wegen ein ganz wichtiges ereignes schnell nach ihrer Heimat reisen müssen. Um dann die Umrah abubrechenmüssen Sie folgende Nieja (Absichtserklärung) sagen:

لبيك اللهم عمره فان حبسني حابس فمحلي حيث حبستي

LABAIKA LAHUMA UMRAH FAIIN HABASANI HABIS FAMAHLI HAISU HABASTANI)

0:00 / 0:09

Wenn Sie die Nieja (Absichtserklärung) ohne Bedingung sagen und es tretet während des Ihram zustand ein ereignes ein, das Sie an der Absolvierung ihrer Umrah behindert dann müssen Sie zwei Sachen tun um ihre Umrah abubrechen. Erstens müssen Sie ein Opfertier schlachten. Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein ein Opfertier zu schlachten dann sagen viele gelehrte, dass sie das nicht müssen. Zweitens müssen sie ihre Haare kürzen oder auf null rasieren. Bei Frauen von Haarzopf die Länge eines Fingerdrittels schneiden.

Die Ihram Kleidung bei Männern sind 2 Tücher. Unter den Ihram Tüchern dürfen Männer nichts anziehen. Als Fußwerk dürfen Männer nur Latschen oder Sandalen. Schuhe sowie Socken sind für Männer verboten. Bei Frauen dient die übliche islamische Kleidung als Ihram Kleidung. Wenn Sie mehrere Ihram Kleidung haben, ist es erlaubt in den Ihram zustand die zu wechseln. Wichtig ist, dass sie nur Ihram Kleidung anziehen.

In den Ihram Zustand sind folgende Dinge für Männer und Frauen gleichermaßen verboten

1. Haare schneiden
2. Nägel kürzen
3. Parfümieren (Männer dürfen bevor sie in den Ihram Zustand übergehen Duft auf ihren Körper drauf machen das ist sogar Sunnah. Auf den Ihram Tüchern ist es verboten. In den Ihram Zustand ist es verboten Duft auf seinen Körper und auf den Ihram Tüchern drauf zu machen. Bei Frauen ist es ganz verboten)
4. Jagen und das Töten von Wild
5. Baum fällen bzw. Zerstörung der Natur
6. Geschlechtsverkehr und alles was dazu führen kann
7. Ehevertrag schließen
8. Streiten

Nur bei Männern

1. Kleidung, die die einzelnen Körperteile umhüllen z. B. Hosen, Hemden, Unterhemden, Unterhosen, Arabische Traditions Kleidung, „كف“ kuf“. Die Männer dürfen nichts tragen was die einzelnen Körperteile ummantelt und nicht wie viele denken was eine Naht haben. Wir nehmen arabische Traditions Kleidung als Beispiel. Das Tragen Arabischer Traditions Kleidung ist während des Ihram Zustand verboten, weil es die Arme einzeln ummanteln. Würde man sich mit der Arabische Traditions wickeln, genauso so wie man das mit den Ihram Kleidung macht wäre das erlaubt auch wenn es eine Naht hat, den Naht ist nicht das Problem, sondern nur, das ummanteln einzelner Körperteile. Deswegen sind Hosen, Unterhemden, Unterhosen, Pullover verboten.. auch Schuhe und Socken sind verboten, weil die die Füße ummanteln.
2. Kopfbedeckung, Männer dürfen aber um sich von der Sonne zu schützen ein Sonnenschirm benutzen

Nur bei Frauen

1. Niqab und Burqa was dicht an das Gesicht ist. Erlaubt ist es wenn es weit von Gesicht ist
2. Handschuhe

TALBIJA

Nachdem sie die Ihram Kleidung angezogen haben und die Nieja (Absichtserklärung) ausgesprochen haben und somit in Ihram Zustand übergegangen sind, beginnt die Talbija. Die Talbija hört auf wenn man die Kaaba sieht. Männer sprechen die Talbija laut aus, Frauen leise. Die Talbija lautet:

لبيك اللهم لبيك لبيك لا شريك لك لبيك أن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك

Labbaika Lahumma Labbaik, Labbaika la scharika laka Labbaik, Inna alhamda walnimmata laka walmulk La scharika lak

0:00 / 0:35

MASJID AL HARAM BETRETEN



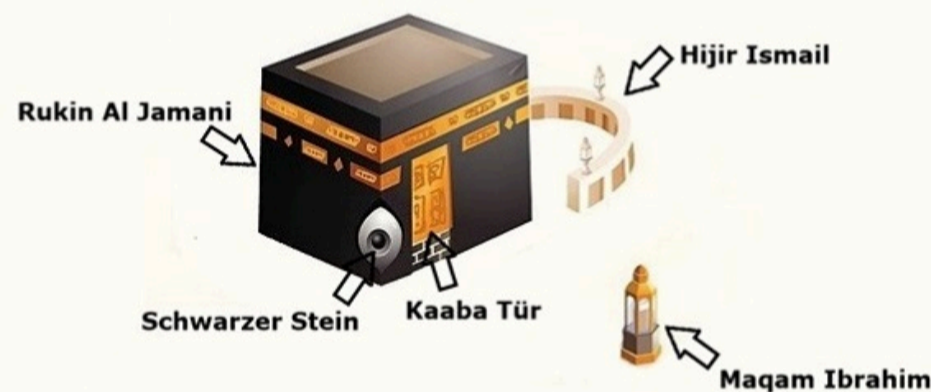
Wenn sie in Masjid Al Haram ankommen, gehen Sie mit dem rechten Fuß rein und sagen:

اللهم افتح لي أبواب رحمتك

Alahuma iftah li Abwaba Rahmatik

0:00 / 0:05

TAWAF



Tawaf (Umrundung der Kaaba) ist eine Säule der Umrah. Tawaf sind 7 Runden. Es fängt bei der Ecke mit dem schwarzen Stein (Hajar Al Aswad) und hört dort auf. Tawaf ist ein Gebet d.h. sie müssen wudue (rituelle Waschung) haben. Als Beispiel, Sie haben ihren wudue (rituelle Waschung) in der dritten Runde verloren. Dann brechen sie den Tawaf ab, gehen wudue (rituelle Waschung) machen und dann kommen Sie zu der Kaaba zurück um mit der dritten Runde fortzufahren

So machen sie Tawaf

1. Starten Sie die Umrundung der Kaaba auf Höhe der Säule mit dem schwarzen Stein. Diese Säule befindet sich links von der Eingangstür der Kaaba. Sie starten in dem Sie ihre Rechte Hand zu dem schwarzen Stein heben und sagen:

بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Bismillah wallahu Akbar

0:00 / 0:03

Küssen Sie den Schwarzen Stein (Hajar Al Aswad wenn Sie können ohne jemanden zu drängen oder zu verletzen. Wenn das nicht möglich dann lassen Sie das aus. es ist Sunneh für die Männer die ersten drei Runden das Ihram tuch unter die rechte Axel und über die rechte schulter zu machen. Auch ist es Sunnah für die Männer die ersten drei runden schneller zu gehen wenn es möglich ist ohne die anderen zu drängen.

2. Jetzt beginnen Sie mit der Umrundung der Kaaba. Bei der Umrundung der Kaaba können Sie Koran rezitieren, dua oder sikir machen das ist ihnen überlassen. Die Fläche zwischen Hijir Ismail und der Kaaba gehört zu der Kaaba d.h. Sie müssen beim Tawaf um Hijir Ismail laufen. Wer durch Hijir Ismail eine Abkürzung nimmt, muss die Runde nochmal drehen.

3. Wenn sie zwischen der vierten Säule (Rukin Al Jamani) und der Startsäule (die Säule mit den Schwarzen Stein)

ankommen sagen sie:

ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار

Rabana atina fi dunia hasana wa fi alahira hasana wa kina asab alnar

0:00 / 0:09

4. Wenn Sie die Säule mit dem schwarzen Stein erreichen haben Sie die erste Runde vollendet. Damit sie mit der zweiten Runde starten, halten Sie ihre rechte Hand zu dem schwarzen Stein und sagen:

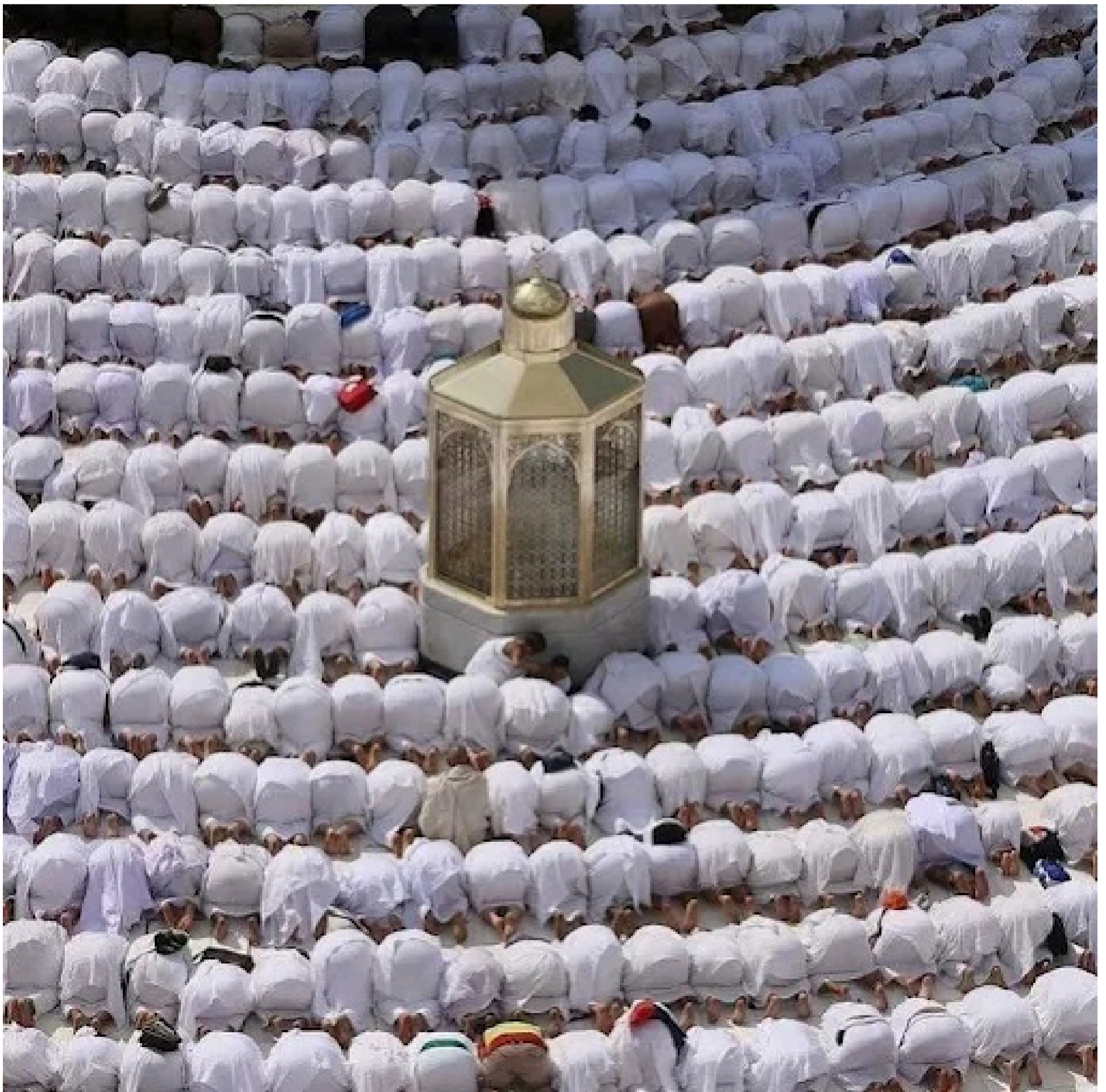
الله اكبر

Alahu Akbar

0:00 / 0:02

Die restlichen Runden drehen Sie genau so

HINTER MAQAM IBRAHIM BETEN



Nachdem Sie mit dem Tawaf fertig sind gehen Sie hinter Maqam Ibrahim und beten zwei Rakat Sunnah. Sie dürfen die Menschen die dort tawaf machen nicht stören, weil Sie den Vorrang in dem Bereich haben. Deswegen suchen Sie weiter hinten ein Platz zum Beten. Wenn Sie kein Platz finden (das kann während der Haddsch oder Ramadan vorkommen) dann Beten die Sie die zwei Rakat Sunnah in irgend ein freien Platz im ganzen Masjid Al Haram.

ZAMZAM WASSER TRINKEN



Nachdem Sie Zwei Rakat Sunnah hinter Maqam Ibrahim gebetet haben gehen Sie ZamZam Wasser trinken, die ZamZam Wasserspender sind zahlreich in Masjid Al Haram vereteilt.

SAEE ZWISCHEN SAFA UND MARWA LAUFEN



Sae'e ist eine Säule der Umrah. , machen sie sich auf dem Weg zum Sae'e (laufen) zwischen Safa und Marwa. Sie laufen sieben Durchgänge. Im Gegensatz zum Tawaf (Umrundung der Kaaba) müssen Sie beim Sae'e nicht unbedingt Wudue haben. Also wer hier sein Wudue verliert, ganz normal weitermachen. So machen Sie den Sae'e:

1. Wenn Sie ZamZam Wasser getrunken haben machen Sie sich auf dem Weg nach Safa um mit dem Sae'e zu beginnen. Kurz bevor sie bei Safa ankommen sagen Sie:

إن الصفا والمروة من شعائر الله أبدا بما بدأ الله به

Ina Alsafa wa Almarwa min Schaaer lah, Abdae bima badaa Lahu bih

0:00 / 0:09

2. Wenn sie bei Safa ankommen, richten Sie sich zu der Kaaba und sagen 3X folgendes zwischen jedes Mal machen sie Duaa (Bittgebete)

الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحي ويميت وهو على كل شيء قدير لا إله إلا الله وحده انجز وعده ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده

Allahu Akbar, Allahu Akbar, Allahu Akbar, La Ilah ila Lah wahdahu la scharika lah, lahu almulk, walahu alhamed, yuhjie wa yumit, wahuwa ala kuli schayeen kadir. La ilaha ila lah, wahdah, anddschasa wahdah wa nasara abdah wa hasam alahsaba wahdah

0:00 / 0:32

3. Sie laufen jetzt Richtung Marwa. Auf dem Weg zum Marwa gehen sie unter grüne Lichter da ist es Sunnah für die Männer schneller zu laufen

4. Wenn sie bei Marwa ankommen haben Sie den ersten Durchgang beendet, damit Sie mit dem zweiten Durchgang starten richten Sie sich wieder zu der Kaaba und sagen wieder 3X folgendes. Zwischen jedes Mal machen sie wieder Duaa (Bittgebete)

الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحي ويميت وهو على كل شيء قدير لا إله إلا الله وحده انجز وعده ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده

Allahu Akbar, Allahu Akbar, Allahu Akbar, La Ilah ila Lah wahdahu la scharika lah, lahu almulk, walahu alhamed,

yuhjie wa yumit, wahuwa ala kuli schayeen kadir. La ilaha ila lah, wahdah, anddschasa wahdah wa nasara abdah wa hasam alahsaba wahdah

0:00 / 0:32

5. Sie laufen jetzt Richtung Safa. Auf dem Weg zum Safa gehen sie wieder unter grüne Lichter da ist es wie bereits erwähnt Sunnah für die Männer schneller zu laufen

6. Wenn sie bei Safa ankommen haben Sie den zweiten Durchgang beendet, damit Sie mit dem dritten Durchgang starten richten Sie sich wieder zu der Kaaba und sagen wieder den oben genannten Sikir 3X und zwischen jedes Mal machen sie wieder Duaa (Bittgebete)

7. Die restlichen Durchgänge machen sie genauso weiter bis sie den siebten und somit den letzten Durchgang bei Marwa beenden

HAARE SCHNEIDEN

Männer können ihre Haare kürzen oder komplett mit Rasierklingel auf null rasieren. Unser Prophet Mohammed (S) hat für diejenigen die kürzen einmal Duaa (Bittgebete) gemacht und die komplett rasieren dreimal Duaa gemacht was bedeutet das komplett rasieren besser ist. Frauen schneiden einen kleinen Teil von ihrem Zopf ab. Nachdem Haare schneiden ist ihre Umrah fertig und Sie sind aus dem Ihram Zustand raus. Alle Dinge die während des Ihram Zustand verboten waren sind wieder erlaubt.

SÄULEN DER UMRAH

- Ihram
- Tawaf
- Saee zwischen Safa und Marwa

EINZELNE SCHRITTE DER UMRAH

- Vorbereitung
- Ihram
- Talbija
- Masjid Al Haram Betreten
- Tawaf
- Hinter Maqam Ibrahim Beten
- ZamZam Wasser Trinken
- Saee zwischen Safa und Marwa
- Haare Schneiden

Haddsch.de

DOWNLOADS

[HADDSCHE ANLEITUNG PDF](#)

[UMRAH ANLEITUNG PDF](#)

SOCIAL MEDIA

▶ [Youtube](#)

MENÜ

[Arabisch عربي](#)

[DATENSCHUTZ](#)

[IMPRESSUM](#)

Copyright © 2025 Haddsch.de, Alle rechte vorbehalten