



HADDSCH ANLEITUNG

SCHRITT FÜR SCHRITT VON ANFANG BIS ENDE

HADDSCH ARTEN

Es gibt drei Arten des Haddsch:

1. Haddsch Al-Ifrad

Sie vollziehen nur die Haddsch ohne Umrah. beim eintreten in den Ihram zustand sagen Sie:

لبيك اللهم حجا

LABAIKA LAHUMA HADDSCHA

▶ 0:00 / 0:03 ——— 🔊 ⋮

Sie bleiben in Ihram zustand, bis Sie die Rituale der Haddsch abgeschlossen haben. Es besteht für Sie keine Verpflichtung, ein Opfertier zu Schlachten.

2. Haddsch Al-Qiran

Sie begeben sich sowohl für den Haddsch als auch für die Umrah in den Ihram-Zustand und sagen beim Eintreten in den Ihram Zustand:

لبيك اللهم عمرة وحجا

LABAIKA LAHUMA UMRAH WA HADDSCHA

▶ 0:00 / 0:04 ——— 🔊 ⋮

Sie bleiben in Ihram zustand, bis Sie die Rituale der Haddsch abgeschlossen haben. Sie sind verpflichtet, ein Opfertier zu Schlachten.

3. Haddsch al-Tamattue

Sie begeben sich während der Haddsch Monate (Schawal, Dhul-Kieda, Dhul-Hiddscha) für die Umrah in den Ihram Zustand und beabsichtigen:

لبيك اللهم عمرة

LABAIKA LAHUMA UMRAH

▶ 0:00 / 0:03 ——— 🔊 ⋮

Sie vollziehen die Umrah dann sind Sie aus dem Ihram zustand raus. Sie warten in Mekka bis die Haddsch am Tag der Tarwiyah beginnt, das wäre der achte tag des Monat Dhul-Hiddscha. Sie begeben sich von ihren Ort in Mekka erneut in den Ihram-Zustand und beabsichtigten:

لبيك اللهم حجا

LABAIKA LAHUMA Haddscha

▶ 0:00 / 0:03 — 🔊 ⋮

Sie bleiben in Ihram Zustand, bis Sie die Rituale der Haddsch abgeschlossen haben. Sie sind verpflichtet, ein Opfertier zu schlachten.

Hauptunterschied zwischen diesen Arten von Haddsch besteht darin, dass man nur die Haddsch verrichtet (Haddsch Al-Ifrad), Haddsch und Umrah in einem Ritual kombiniert (Haddsch Al-Qiran) oder Haddsch und Umrah getrennt verrichtet (Haddsch Al-Tamattue). Wir erklären Haddsch Al-Tamattue, da es von überall auf der Welt am häufigsten verrichtet wird.

HADDSCH AL-TAMATTUE

Wir werden Haddsch-Al-Tamattue erklären, da es am häufigsten vorkommt, zu den Gründen gehören

- Man kann in einer Reise Umrah und Haddsch verrichten
- Nachdem man die Umrah verrichtet hat, tritt man aus dem Ihram Zustand raus und wartet in Mekka, bis die Haddsch beginnt. Das heißt, man ist nicht eingeschränkt, da einige Sachen (die eigentlich erlaubt sind) in den Ihram Zustand verboten sind. Diese Sachen sind unten detailliert unter dem Punkt Ihram aufgelistet.

IHRAM



Bei Haddsch Al-Tamattue müssen Sie sich zweimal in Ihram Zustand begeben. Das erste Mal, wenn Sie von Ihrer Heimat nach Mekka reisen. Das zweite Mal in Mekka, wenn die Haddsch startet. Ihram ist eine Säule der Haddsch und Umrah. Der letzte Ort, an dem man in den Ihram-Zustand übergegangen sein muss, ist die Miqat Grenze. Wenn Sie die Miqat Grenze überschreiten (entweder per Auto, Flugzeug, Schiff oder zu Fuß) müssen Sie sich im Ihram-Zustand befinden. Um in den Ihram-Zustand zu gelangen, müssen Sie die Ihram-Kleidung tragen und die Umrah Nieja (Absichtserklärung) aussprechen.

Die Ihram-Kleidung bei Männern sind 2 Tücher. Unter den Ihram-Tüchern dürfen Männer nichts anziehen. Als Fußwerk dürfen Männer nur Latschen oder Sandalen. Schuhe sowie Socken sind für Männer verboten. Bei Frauen dient die übliche islamische Kleidung als Ihram-Kleidung. Wenn Sie mehrere Ihram-Kleidung haben, ist es erlaubt, in den Ihram-Zustand die zu wechseln. Wichtig ist, dass sie nur Ihram-Kleidung anziehen.

Die Nieja (Absichtserklärung) lautet:

لبيك اللهم عمرة

LABAIKA LAHUMA UMRAH

▶ 0:00 / 0:03 — 🔊 ⋮

Sie können bei Ihrer Nieja (Absichtserklärung) eine Bedingung hinzufügen. Das ist wichtig, wenn Sie aus triftigen Grund die Umrah abbrechen müssen. Um aus dem Ihram-Zustand auszutreten, sagen Sie folgende Nieja (Absichtserklärung):

لبيك اللهم عمرة فإن حبسني حابس فمحلي حيث حبستني

LABAIKA LAHUMA UMRAH FAIIN HABASANI HABIS FAMAHLI HAISU HABASTANI)

▶ 0:00 / 0:09



Die Absichtserklärung mündlich auszusprechen ist die Sunnah, im Herzen aussprechen ist auch erlaubt. Wenn Sie die Ihram-Kleidung tragen aber die Absichtserklärung noch nicht ausgesprochen haben sind Sie nicht in Ihram zustand. Nur wenn Sie die Ihram-Kleidung tragen und die Absichtserklärung ausgesprochen haben gelangen Sie in Ihram-Zustand.

In den Ihram zustand sind folgende dinge für Männer und Frauen gleichermaßen verboten

- Haare schneiden
- Nägel kürzen
- Parfümieren (Männer dürfen bevor sie in den Ihram Zustand übergehen Duft auf ihren Körper drauf machen das ist sogar Sunnah. Auf den Ihram Tüchern ist es verboten. In den Ihram zustand ist es verboten duft auf seinen Körper und auf den Ihram Tüchern drauf zu machen. Bei Frauen ist es ganz verboten)
- Jagen und das Töten von Wild
- Baum fällen bzw. Zerstörung der Natur
- Geschlechtsverkehr und alles was dazu führen kann
- Ehevertrag schließen
- Streiten

Nur bei Männer

- Kleidung, die die einzelnen Körperteile umhüllen z. B. Hosen, Hemden, Unterhemden, Unterhosen, Arabische Tradition Kleidung. Männer dürfen nichts tragen was die einzelnen Körperteile ummantelt und nicht wie viele denken was eine Naht hat. Wir nehmen arabische Tradition Kleidung als Beispiel. Das Tragen Arabischer Tradition Kleidung ist während des Ihram Zustand verboten, weil es die Arme einzeln ummantelt. Würde man die Arabische Tradition Kleidung aber auf seinen Rücken legen und sich damit wickeln, wie man das mit den Ihram Kleidung macht wäre das erlaubt auch wenn es eine naht hat, den Naht ist nicht das Problem, sondern nur, das ummanteln einzelner Körperteile. Deswegen sind Hosen, Unterhemden, Unterhosen, Pullover verboten.. auch Schuhe und Socken sind verboten, weil sie die Füße ummantelt.
- Kopfbedeckung, Männer dürfen aber um sich von der Sonne zu schützen ein Sonnenschirm benutzen

Nur bei Frauen

- Niqab und Burka was dicht an das Gesicht ist. Erlaubt ist es wenn es weit von Gesicht ist
- Handschuhe

VERRICHTEN DER UMRAH



Wir haben bereits beschrieben, wie man die Umrah Verrichtet. Klicken Sie dazu [HIER](#) oder im Menü auf dem Punkt

Umrah.

WARTEN BIS DIE HADDSCH BEGINNT



Sie haben die Umrah verrichtet und ihre Haare geschnitten. Jetzt sind Sie aus dem Ihram Zustand raus. Alles was in den Ihram Zustand verboten war ist für Sie wieder erlaubt. Warten Sie jetzt in Mekka, bis die Haddsch am achten Tag des Monats Dhul-Hiddscha beginnt.

BEGINN DER HADDSCH TARWIYAH-TAG (JAUM AL-TARWIYAH)



Der Tag der Tarwiyah ist der achte Tag von den Monat Dhul-Hiddscha. Der Name geht auf die Pilger zurück, die hier ihren Durst löschten, bevor sie sich auf die Reise nach Arafat vorbereiteten. Folgendes machen Sie an diesem Tag

- Treten Sie wieder in Ihram zustand in dem Sie ihre Ihram-Kleidung tragen und die Nieja (Absichtserklärung) aussprechen

لبيك اللهم حجا

LABAIKA LAHUMA HADDSCHA

▶ 0:00 / 0:03 ——— 🔊 ⋮

Sie können bei ihrer Nieja (Absichtserklärung) eine Bedingung hinzufügen. Das ist wichtig, wenn Sie aus triftigen Grund die Haddsch abbrechen. Um aus dem Ihram zustand auszutreten sagen Sie folgende Nieja (Absichtserklärung):

لبيك اللهم حجا فإن حبستني حابس فمحلي حيث حبستني

LABAIKA LAHUMA HADDSCHA FAIIN HABASANI HABIS FAMAHLI HAISU HABASTANI

▶ 0:00 / 0:09 ——— 🔊 ⋮

- Beginnen Sie jetzt mit der Talbija in dem Sie wiederholen

لبيك اللهم لبيك لبيك لا شريك لك لبيك أن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك

Labbaika Lahumma Labbaik, Labbaika la scharika laka Labbaik, Inna alhamda walnimmata laka walmulk La scharika lak

▶ 0:00 / 0:35 ——— 🔊 ⋮

- Sie begeben sich nach Mina. Alle Gebete (Außer Fajir und Maghreb) werden beim Aufenthalt in Mina verkürzt (zwei Rakat) gebetet, ohne sie zu kombinieren
- Sie verbringen die Nacht in Mina

Der Tarwiyah Tag ist Sunnah. Das bedeutet, wenn sie erst am Morgen von Tag Arafat sich dort befinden können ist ihre Haddsch noch gültig

TAG VON ARAFA (JAUM ARAFA)



Der Tag von Arafat ist der neunte Tag von Dhul-Hiddscha und gilt als der beste Tag des Jahres und der wichtigster Tag der Haddsch den ohne in Arafat zu stehen ist die Haddsch ungültig. Folgendes machen Sie an diesem Tag

- Am Morgen des neunten Tag Dhul-Hiddscha machen Sie sich nach dem Morgengebet in Mina auf den Weg nach Arafat
- Sie hören die Predigt des Imam in ihren zelt oder wenn Sie es schaffen in Masjid Namira
- Sie beten Dhuhr und Asr verkürzt (Dhuhr und Asr jeweils 2 Rakat) und zusammen mit einem Athan und 2 Iqama
- Dieser Tag gilt als die größte Gelegenheit für Duaa und Vergebung in diesseits und jenseits
- Nach Sonnenuntergang begeben Sie sich der nach Muzdalifah
- Sie beten Maghrib und Isha in Muzdalifah verkürzt und zusammen (Maghrib 3 Rakat, Isha 2 Rakat)
- Sie verbringen die Nacht in Muzdalifah
- Sie sammeln Kieselsteine für die Jamarat

TAG DES OPFERS (JAUM ALNAHER)



Der Opfertag ist der zehnte Tag von Dhul-Hiddscha, der erste Tag von Opferfest (Eid al-Adha), und wird auch der größte Tag des Haddsch genannt. Am Opfertag führt der Pilger handlungen:

- Sie beten Fajr in Muzdalifa und machen sich auf dem Weg nach Mina, bevor die Sonne aufgeht
- Am Ende Mina ist ein Ort, das Aljamarat heißt. Heutzutage ist es so ein mehrstöckiges Baukomplex umgewandelt damit es nicht zu Verletzungen unter den Pilger kommt. Dort werfen Sie Jamarat al-Aqaba. Sie werfen 7 Kieselsteine die Sie zuvor in Muzdalida gesammelt haben hintereinander und sagen Sie bei jedem Wurf Allahu Akbar
- Schlachten des Opfertiers in Mina, Meistens haben die Haddsch Organisatoren die kosten für das Opfertier im Paket mittendrin, Falls nicht in Mekka gibt es viele Organisatoren wo Sie das kaufen können
- Haare Kürzen oder komplett rasieren. Für Männer ist komplett Rasieren besser. Frauen nehmen die Haare zusammen und schneiden von ihren Haarzopf eine Fingerspitzenlänge. Danach sind Sie aus dem Teilweise aus Ihram Zustand raus. Es ist wieder alles erlaubt was in den Ihran zustand verboten war außer Geschlechtsverkehr.
- Legen Sie ihre Ihram Kleidung ab, duschen Sie wenn sie können und ziehen Sie Frische Kleidung an. Für Männer ist es Sunnah sich zu Parfümieren.

- Gehen Sie zu Masjid Al-Haram um Tawaf Al Ifadah (Umrundung der Kaaba) und Sae'e zwischen Safa und Marwa (laufen zwischen Safa und Marwa) zu verrichten. Wenn sie dies getan haben sind Sie komplett aus dem Ihram Zustand raus und ihnen ist alles wieder erlaubt
- Wenn sie körperlich nicht in der Lage sind Tawaf Al-Ifada sowie Sae'e zwischen Safa und Marwa am Tag des Opfers zu verrichten können Sie das verschieben. Sie müssen nur berücksichtigen, dass sie erst komplett aus dem Ihram Zustand raus sind wenn Sie die beiden verrichtet haben.

TAGE DES TASCHRIQ



Tage des Taschriq sind der 11, 12 und 13 Tag des Monat Dhul-Hiddscja. Sie werden die Tage des Taschriq genannt, weil das Fleisch der Opfertiere in der Sonne getrocknet wurde. Das machen Sie in diesen Tagen

- Sie müssen mindestens die ersten 2 dieser Tage in Mina übernachten
- Solange sie sich in Mina befinden beten Sie die Gebete in ihrer Zeit aber verkürzt (Fajer 2 Rakat, Duhur 2 Rakat, Aser 2 Rakat, Maghreb 3 Rakat, Isha 2 Rakat)
- Sie gehen in jeden dieser Tage nachdem die Sonne beginnt unterzugehen zu Al-Jamarat, Sie fangen bei der Jamara Al-Sughra an und werfen 7 Kieselsteine. Bei jeden Wurf sagen Sie Allahu Akbar dann richten Sie sich Richtung Kaaba und machen Duaa. Danach gehen Sie zu Jamara Al-Wusta und werfen 7 Kieselsteine. Bei jeden Wurf sagen Sie Allahu Akbar dann richten Sie sich Richtung Kaaba und machen Duaa. Dann gehen Sie zu Jamara Al-Kubra und werfen 7 Kieselsteine. Bei jeden Wurf sagen Sie Allahu Akbar dann gehen Sie raus.
- Wenn sie nach dem zweiten Tag Mina verlassen möchten, müssen Sie an dem Tag zu Al-Jamarat die Steine werfen und bevor die Sonne untergeht aus Mina raus sein. Sollte die Sonne untergegangen sein, und sie befinden sich noch immer in Mina müssen Sie bis zum dritten Tag in Mina bleiben und können erst dort weg, nachdem sie die Steine in Al-Jamarat geworfen haben

TAWAF AL WADAE (ABSCHIEDSUMRANDUNG)



Kurz bevor sie Mekka verlassen und zurück zu ihrer Heimat oder Medina reisen gehen Sie zum Masjid Al Haram und drehen sieben Abschiedsrunden um die Kaaba. Danach dürfen Sie nicht mehr einkaufen oder sich mit irgend anderes beschäftigen. Sie dürfen sich nur mit Sachen beschäftigen, die ihre Abreise was angehen. Sollten Sie dies doch getan haben müssen Sie noch mal zum Masjid Al-Haram zurück gehen und sieben Runden um die Kaaba drehen damit das das letzte bleibt was sie beimm Hause Allah machem.

SÄULEN DER HADDSCH

- Ihram
- In Arafa steheb
- Tawaf Al Ifadah
- Sae zwischen Safa und Marwa

SCHRITTE DER HADDSCH AL-TAMATUE

- Ihram
- Umrah Verrichten
- Warten bis Haddsch beginnt
- Ihram
- In Mina übernachten
- In Arafa stehen
- In Muzdalifa übernachten
- Opfertier Schlachten
- Al-Jamarat

- Haare Schneden oder Kürzen
- Tawaf Al Ifadah
- Sae zwischen Safa und Marwa
- Tage des Taschriq
- Tawaf Al Wadae

Haddsch.de

DOWNLOADS

[HADDSCHE ANLEITUNG PDF](#)

[UMRAH ANLEITUNG PDF](#)

VIDEO ANLEITUNG

[UMRAH](#)

[IHRAM](#)

[TAWAF](#)

[SAEE](#)

MENÜ

[DATENSCHUTZ](#)

[IMPRESSUM](#)

Copyright © 2025 Haddsch.de, Alle rechte vorbehalten